

## Olejovo-bílkovinová strava Dr. Johanny Budwig i v souvislosti s Covid-19

Vždy, když paní Dr. Budwig psala o lněném oleji, zdůrazňovala, že nejdůležitější je jeho kvalita. Kvalitní lněný olej je 1) vícenenasycená, 2) na elektrony bohatá mastná kyselina. Někdy toto hodnocení Dr. Budwig doplňovala další vlastností: 3) afinitou ke kyslíku. Co to znamená: elektronovou vlastnost, která umožňuje různým chemickým látkám tvořit chemické sloučeniny. Chemická afinita popisuje ochotu atomu nebo sloučeniny reagovat s jiným atomem nebo sloučeninou. Tolik Wikipedie. Laicky řečeno, afinita ke kyslíku je velká chuť ke slučování se s kyslíkem, atom kyslíku a „atom lněného oleje“ se sloučí, spojí.

Co se tedy stane, když si někdo udělá tvarohovo-lněný krém podle návodu Dr. Budwig?

**A:**

Atom má stejný počet protonů a elektronů. Když má např. 2 protony (proton je částice s kladným elektrickým nábojem), má také 2 elektrony (elektron je částice se záporným elektrickým nábojem). Protony tvoří atomové jádro, elektrony toto jádro obklopují.

Předpokládejme, že je krásné slunečné ráno. Když člověk sní krém Dr. Budwig a jde ven na čerstvý vzduch, stane se z něj v podstatě určitý druh solárního zařízení. Má nezvykle velkou schopnost přijímat elektrony. Je to srovnatelný proces s rostlinnou fotosyntézou, kdy se přijatá energie světelného záření mění na energii chemických vazeb. Člověk může elektrony samozřejmě přijímat vždy, ale po konzumaci krému Dr. Budwig je tato schopnost extrémně vysoká. Slovo fotosyntéza se užívá pouze v rostlinné říši, paní Dr. Budwig nenazývala proces nastartované tvarohovo-lněným krémem fotosyntézou, ale „kvantově-mechanikou rezonancí“. Kvanty jsou minimální množství jakékoliv veličiny, zde tedy minimální množství (světelných) částic elektromagnetického pole. Paní Dr. Budwig nazývá kvanty také fotony, nositele světla (foton = elementární kvantum elektromagnetického pole pohybující se rychlostí světla a přenášející energii a říká: „ze dvou fotonů se díky rezonanci stává elektron. Slunce tedy na Zemi posílá elektrony. Po konzumaci olejovo-lněného krému přijímá člověk elektrony v daleko větší míře než bez krému. To je „kvantově-mechanická rezonance“.

Díky tomu má člověk v sobě velké množství/přebytek elektronů a má v sobě velký negativní náboj. Tento přebytek elektronů se ve fyzice nazývá pojmem „ $\pi$  -elektronový mrak“. Všechny volné radikály vznikající kvůli buněčnému stresu (např. kvůli koronaviru) jsou díky tomuto přebytku elektronů ihned neutralizovány.

Vodík ve lněném oleji má díky fotosyntéze vždy negativní náboj. Atom lněného oleje se díky přebytku negativně nabitých elektronů mění v anion (záporně nabitý iont, obvykle atom nebo molekula, která přijala elektron). A velké množství negativně nabitých částic u člověka (či spíše v člověku) znamená zdraví! Pozitivně nabité, nemoc způsobující pozitivně nabité kationy (kation: kladně nabitý iont, obvykle atom nebo molekula, která odevzdala elektron) jsou odbourávány. To se samozřejmě nestane během jednoho dne, spíše v průběhu dní a týdnů – to je čistě individuální a závislé na dalších faktorech. Postupně vzniká zdravý dipolární pole látkové výměny bez pozitivně nabitých kationů. To je ovšem ideální stav. V praxi se velké množství pozitivně nabitých částic látkové výměny ukládá do pojivové tkáně a je velice těžké je přivést k dipolaritě. Je třeba pomoci zásaditými koupelemi, jen tak je možné je dostat z těla.

**B:**

Energie olejovo-lněného krému se dostane do celého těla, tedy i do krevního oběhu a do plic. Tam se „atom lněného oleje“ spojí s kyslíkem. To je ta výše jmenovaná afinita ke kyslíku. Záporně nabitý vodík ve lněném oleji na sebe naváže kyslík. Z záporně nabitého vodíku H<sup>-</sup> (pro pozitivně nabitý vodík by byly třeba protony) vznikne OH<sup>-</sup>, to znamená kyslík a vodík se záporným nábojem. Tento útvar se též nazývá hydroxyl (hydroxylová skupina). Naše potrava by měla mít co nejvyšší počet takovýchto hydroxylových skupin. Potrava většiny lidí ale bohužel obsahuje velké

množství  $H^+$  (vodík s pozitivním nábojem), je to potrava kyselotvorná, následkem jsou různé nemoci. A ještě jedna věc:  $H^+$  strava vytváří kationy. Paní Dr. Budwig mluví o pluripolárním (multipolárním) poli látkové výměny. Veškeré kyselé produkty látkové výměny, které kvůli nedostatku minerálů nemohou opustit tělo, jsou ukládány. Tyto usazeniny nazýváme lidově „šlaky“.

Ještě malá poznámka: kdo si dělá tvarohovo-lněný krém/olejovo-bílkovinou stravu Dr. Budwig, neměl by jíst žádné průmyslově zpracované (salátové) oleje a měl by jíst jen velmi malé množství živočišných tuků.

Směs kyslíku, lněného oleje a tvarohu se dostane do buňky, kde je „zaparkovaný“ Corona virus. Každé elektromagnetické pole obsahuje elektrickou sílu, proud. Tímto proudem se nabíjí oslabená buňka, je jedno, v jaké míře je nemocná. To je princip přírodního zákona. Energetický potenciál buňky vystoupá na -90 milivoltů stejnosměrného proudu. Znaménko minus před číslem znamená stejnosměrný proud. V případě buňky mluvíme také o oxidačně redukčním potenciálu nebo též o redox potenciálu (je to vyjádření míry schopnosti redoxního systému převést jednoho z reakčních partnerů do oxidovaného stavu, v milivoltech). Při velkém množství elektronů může být hodnota redox potenciálu jedné buňky až -120 milivoltů. (Zajímavé je, že na toto téma neexistuje žádná studie.)

Někteří odborníci vycházejí z toho, že při takovém množství energie (-120 mV) se (korona)vir v buňce ocitá na „elektrickém křesle“. Je to něco podobného, jako v případě Zapperu ...? ...

Dr. Rüdiger Dahlke v jednom svém měsíčním zpravodaji píše: „Pobyt v lese je další vědecky dokázaná metoda, jak přirozeným způsobem posílit buňky imunitního systému v boji proti virům. Hodinový pobyt v lese znamená zvýšený počet bojovníků proti virům dostačující pro celý den, po jednom celém dni v lese má člověk zásobu na celý týden a po třech dnech v lese na celý měsíc. Jaké by to asi bylo po jednom týdnu pobytu v lese?“

Paní Dr. Budwig uvádí, že nemocní, kteří měli rakovinu plic, dostávali v nemocnicích kyslík z kyslíkové bomby (tenkrát ještě nedostávali chemoterapii). Tito pacienti pak očividně umírali dříve, než ti, kteří kyslík nedostávali. Dr. Budwig nevysvětluje, proč tomu tak bylo. Já se domnívám, že to bylo kvůli nedostatečnému množství elektronů a také proto, že technický kyslík nemůže vytvořit žádnou  $OH^-$  (tedy hydroxylovou skupinu = kyslík a vodík se záporným nábojem). Jinak řečeno, technický kyslík nedisponuje žádnou afinitou ke kyslíku.